

# ORARIO CORSI STAGIONE 2022/2023

S A L A  U N O		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	09.30	Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce	
	10.30	Total Body		Pilates		Step tonic	
	14.30						
	16.45						
	17.00	Total Body		Gym Music		Step	
	18.00		Step		GAG		
	18.30	GAG		Circuito		Total Body	
	19.00		Functional training		Functional training		
	19.30						
20.00		Krav Maga method		Krav Maga method			
20.30	Capoeira		Capoeira				

S A L A  D U E		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	14.00						
	15.00						
	16.00						
	16.45	Hip-hop		Hip-hop		Hip-hop	
	17.00						
	18.00	Karate		Karate		Karate	
	19.00	Karate	Pilates	Karate	Pilates	Karate	
	20.00	Karate	Aerea	Karate	Aerea	Karate	
	21.00	Salsa	Calisthenics	Salsa	Calisthenics	Salsa	
22.00	Salsa		Salsa		Salsa		

L'orario può subire variazioni

