

ORARIO CORSI STAGIONE 2019/2020

S A L A U N O		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	10.00	Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce	
	14.30	Total Body		Gag		Step	
	16.00	Hip-hop			Hip-hop		
	16.30			Danza Moderna			
	17.00	Hip-hop			Hip-hop		
	18.00		Step tonic		Gag		
	18.30	Gag		Total Body		Gym Music	
	19.00		Pilates Metodo		Pilates Metodo		
	19.30	Gym Music		Gag		Total Body	
20.00		Corso di Autodifesa		Corso di Autodifesa			
20.30	Capoeira		Capoeira		Capoeira		

S A L A D U E		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	17.00	Total Body		Gym Music		Step	Salsa Intensivo
	18.00	Karate		Karate		Karate	
	19.00	Karate	Step	Karate	Total Body	Karate	
	20.30		Box		Box	Salsa Avanzato	
	21.00	Salsa		 Salsa			

L'orario può subire variazioni

